

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Енисейская СОШ»
Мякишев Е.Н.



Режим дня во второй группе раннего возраста (2-3 года)

Холодный период года (сентябрь-май)

Содержание	Время
Приём детей, осмотр, термомитрия, опрос родителей, игры	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, предметная деятельность	8.45-9.10
Игра-занятие	9.10-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00
Игры, совместная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем детей, воздушные и гигиенические процедуры	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игра-занятие, совместная деятельность взрослого с детьми	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-18.00

Тёплый период года (июнь-август)

Содержание	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, организованная детская деятельность (на участке)	9.40-11.50
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.40
Подъём детей, игровой массаж, игры	15.40-16.00
Полдник	16.00-16.25
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, уход домой	16.25-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Енисейская СОШ»
Мякишев Е.Н.



Режим дня в младшей группе (3-4 года)
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.40-9.15
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, включая перерывы)	9.15-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, динамический час	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
НОД/совместная деятельность	15.40-16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, прогулка, уход домой	16.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ: 
Директор МБОУ «Енисейская СОШ»
Мякишев Е.Н.



Режим дня в младшей группе (3-4 года)

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика на улице	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	9.55-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55- 16.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Енисейская СОШ»
Мякишев Е.Н.



Режим дня в старшей группе (5-6 года)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе), включая перерывы	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.40-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Тёплый период года (июнь-август)	
Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика на улице, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10-9.25
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, организованная детская деятельность (на участке), возвращение с прогулки, водные процедуры	10.10-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.25
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00

